



Hoja de Trabajo de Presupuesto Mensual

Instrucciones:

1. Al comienzo del mes llene la primera columna, ingresos o gastos presupuestados (el monto que piensa ganar o gastar) correspondiente a cada categoría. Al final de la hoja de trabajo, donde dice Gastos Totales, sume sus gastos planificados y determine luego el resumen esperado (ingresos-gastos). Si sus gastos planificados son mayores que sus ingresos planificados, vuelva atrás y haga los ajustes necesarios.
2. Suministre su ingreso real ganado y el monto gastado (gastos) correspondientes a cada semana. Sume los gastos al final de la hoja. Determine después su resumen semanal restando los gastos totales de sus ingresos.
3. Al final del mes sume las semanas individuales correspondientes a cada categoría y sume luego todas las categorías. Calcule la variación (o diferencia) correspondiente a cada categoría. Sume sus gastos totales y anote esa cifra al final de la hoja donde dice Gastos Totales.
4. Evalúe la variación (o diferencia) correspondiente a cada categoría. Determine cuánto éxito tuvo y haga los ajustes correspondientes al próximo mes. Si sus ahorros fueron menores que lo anticipado, establezca meta para los próximos meses para ahorrar más haciendo recortes en las categorías que fluctúen.
5. **Cumpla con el proceso del presupuesto.** Aunque restará algún tiempo a su semana, usted estará más consciente de sus hábitos de gasto, y será más probable que ahorre y menos probable que se endeude.

Ingresos							
Fuente de los Ingresos	Ingresos Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Ingresos Mensuales Reales (monto ganado al final del mes)	Diferencia (ingresos presupuestados - ingresos reales)
Empleo (principal) \$		\$	\$	\$	\$	\$	\$
Empleo (cónyuge) \$		\$	\$	\$	\$	\$	\$
Seguro Social	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Pensión	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Pensión Alimentaria o Manutención de Menores	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Comisiones	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Ingresos Mensuales Totales	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Vivienda							
Fuente de los Gastos	Gastos Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Gastos Mensuales Reales (monto gastado al final del mes)	Diferencia (gastos presupuestados - gastos reales)
Hipoteca	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Segunda Hipoteca	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Préstamo/Línea sobre el Valor Neto de la Vivienda	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Alquiler	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Impuestos a la Propiedad *	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Cuotas de la Asociación de Vecinos *	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Seguro de Propietario/Inquilino de Vivienda *	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Reparaciones/Mantenimiento de la Vivienda	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Servicio de Jardinería/Limpieza de Piscinas	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Gastos Mensuales Totales de Vivienda	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

* No los incluya si ya los incluyó en su pago hipotecario.

Transporte							
Fuente de los Gastos	Gastos Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Gastos Mensuales Reales (monto gastado al final del mes)	Diferencia (gastos presupuestados - gastos reales)
Pago del Vehículo 1	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Pago del Vehículo 2	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Gasolina	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Seguro	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Cargos de Estacionamiento/Peajes	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Registro/Placas del Vehículo	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Transporte Público	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Mes/Año _____/_____

Reparación/Mantenimiento	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Gastos Mensuales Totales de Transporte	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Ahorros							
Fuente de los Ahorros*	Ahorros Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Ahorros Mensuales Reales (monto ahorrado al final del mes)	Diferencia (ahorros presupuestados - ahorros reales)
Cuenta de Ahorros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Ahorros para Emergencias	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Ahorros para Vacaciones	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Ahorros Mensuales Totales	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

* Recuerde, la mejor manera de ahorrar es hacer que una parte de su cheque se deposite automáticamente en una cuenta de ahorros.

Gastos de Alimentación							
Fuente de los Gastos	Gastos Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Gastos Reales (monto gastado al final del mes)	Diferencia (gastos presupuestados - gastos reales)
Viveres	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Comer Fuera (almuerzo)	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Cenar Fuera	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Café/Bocadillos	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Dinero para el Almuerzo de los Niños	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Gastos Mensuales Totales de Alimentación	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Servicios Públicos							
Fuente de los Gastos	Gastos Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Gastos Mensuales Reales (monto gastado al final del mes)	Diferencia (gastos presupuestados - gastos reales)
Gas/Gasóleo/Propano	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Electricidad	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Agua/Alcantarilla	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Servicio del Basura	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Teléfono	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Celular	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Cable/Satélite	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Internet	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Gastos Mensuales Totales en Servicios Públicos	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Gastos Médicos/en Salud							
Fuente de los Gastos	Gastos Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Gastos Reales (monto gastado al final del mes)	Diferencia (gastos presupuestados - gastos reales)
Seguro Médico	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Medicamentos con Prescripción	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Copagos /Deducibles	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Gastos Médicos Mensuales Totales	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Gastos Personales							
Fuente de los Gastos	Gastos Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Gastos Reales (monto gastado al final del mes)	Diferencia (gastos presupuestados - gastos reales)
Peluquería/Cortes de Pelo	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Mes/Año _____/_____

Cosméticos	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Manicura/Pedicura	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Artículos de Tocador	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Gastos Personales Mensuales Totales	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Gastos de Recreación							
Fuente de los Gastos	Gastos Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Gastos Reales (monto gastado al final del mes)	Diferencia (gastos presupuestados - gastos reales)
Películas	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Música	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Deportes	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Pasatiempos	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Juegos de Video	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Gastos Mensuales Totales de Recreación	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Gastos en Ropa							
Fuente de los Gastos	Gastos Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Gastos Reales (monto gastado al final del mes)	Diferencia (gastos presupuestados - gastos reales)
Compras	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Lavandería	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Lavado en Seco	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Reparaciones	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Gastos Mensuales Totales en Ropa	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Otros Gastos							
Fuente de los Gastos	Gastos Presupuestados (plan para el comienzo del mes)	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Gastos Reales (monto gastado al final del mes)	Diferencia (gastos presupuestados - gastos reales)
Cuidado de los Niños	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Comida para Mascotas	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros Gastos en Mascotas	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Tabaco	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Alcohol	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Lotería	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Vacaciones	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Regalos	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Iglesia	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Obras Benéficas	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
Otros Gastos Mensuales Totales	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Gastos Totales							
	Gastos Totales Presupuestados	Total para la Semana 1	Total para la Semana 2	Total para la Semana 3	Total para la Semana 4	Gastos Reales Totales (al final del mes)	Diferencia (gastos presupuestados - gastos totales)
Gastos Mensuales Totales	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$

Resumen (ingresos - gastos)							
	Resumen Presupuestado	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Resumen Real (al final del mes)	Diferencia (resumen presupuestado - resumen total)
Gastos Mensuales Totales	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$